SIMONE LUONGO

Preparatore Atletico · Studente di Scienze Motorie

+39 328 082 2647 · simoneluongo564@gmail.com



CONTATTI

Cellulare +39 328 082 2647
Email simoneluongo564@gmail.com
Indirizzo Via Pio XI 159/A Como (CO)

LINGUE

Italiano — madrelingua
Inglese — intermedio (B1)
Tedesco — intermedio (B1)
Francese — intermedio (B1)

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Capacità di comunicazione
- Flessibilità e spirito di squadra
- Affidabilità e puntualità
- Disponibilità ad apprendere
- Word, Excel, PowerPoint e internet

CERTIFICAZIONI

Tedesco: Goethe-Zertifikat B1 in Sprechen e Schreiben

ALTRO

Patente B, automunito

PROFILO

Persona affidabile con competenze in Word, Excel, PowerPoint e internet e buone capacità relazionali. Disponibile al lavoro di squadra, affidabile e pronto ad apprendere continuamente. Patente B e automunito.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE — 09/2024 — in corso

Università Cattolica del Sacro Cuore — Milano

Attualmente frequento il terzo anno e sto approfondendo le mie conoscenze informatiche. Ho sostenuto l'esame ICDL con esito positivo.

LICEO LINGUISTICO PAOLO GIOVIO — 06/2024

Como — Diploma: Linguistico

ESPERIENZE PROFESSIONALI

FAI — Fondo per l'Ambiente Italiano — Como (CO)

- Uso di una comunicazione capace di facilitare i rapporti e favorire l'attività.
- Organizzazione e svolgimento del carico di lavoro in modo autonomo ed efficiente.
- Supporto ai colleghi nello svolgimento del carico di lavoro.

CORSO PRIMO SOCCORSO — Croce Rossa — Como (CO)

- Ricerca della massima soddisfazione alle richieste della Direzione.
- Attenzione e rispetto di istruzioni e suggerimenti ricevuti nell'esecuzione delle
- attività.
- Lezioni di teoria utili all'attività pratica.

STEWARD — Como 1907 — Como (CO)

- Gestione e sicurezza del pubblico, accoglienza e supporto operativo durante gli
- eventi sportivi.

STAGE PREPARATORE ATLETICO — Como U15 — Como (CO)

- Programmazione e gestione del lavoro atletico e condizionale della squadra Under
- 15.

INTERESSI

- Calcio e film
- Viaggi e nuove esperienze

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali.

Simone Luongo